



Divulgare i danni dell'abuso di alcolici

Dr. Angelo Bianco

Specialista in scienza
dell'alimentazione



Abuso di alcol

- Malattia evitabile
- Prima causa di morte prematura nel mondo
- In Italia il primo contatto con bevande alcoliche avviene in età molto precoce

Conseguenze

- Come comunicare ciò?
- Corrente di pensiero anglosassone e latina. Gli anglosassoni fanno vedere la realtà così come è, in una manciata di secondi ti rapisce e ti lascia con un totale senso di disperazione. Quella latina con proposte di spot più sobri e raffinati per non urtare la sensibilità delle coscienze

Bere da morire

- Neurotossicità
- Effetto Pruning. Nei ragazzi il cervello è in via di evoluzione e per migliorarne l'elasticità si verifica il fenomeno "pruning", sfoltimento delle sinapsi scarsamente utilizzate e l'alcol fa perdere questo effetto "potatura".
- Alcol e tumori e accorciamento dei telomeri . Osteoporosi
- Progetto Matrioska per prevenire i danni fetali
- Beer goggles effect, l'alcol elimina la possibilità di percepire le asimmetrie, e i volti risultano falsamente armoniosi

Studio Olandese

- Confronto fra regole severe e regole permissive
- con risultati validi solo con la linea dura
- Percezione della disponibilità delle sostanze alcoliche è alta tra i minorenni italiani

Tela di Penelope?

- Associazione pubblicità TV e consumo di alcol
- Norme etiche per la comunicazione commerciale
- Tipo di bevande ed energy drink
- Ricerca AMMIE e divieto di pubblicità in fasce orarie, effetto boomerang

Modalità di consumo

- Tradizionale ai pasti
- Funzione sociale
- Convivialità
- Binge drinking
- Drunkoressia, anoressia più binge d.
- Eyeballing, utilizzo delle mucose del globo oculare per assorbire meglio l'alcol
- Alcolpops

Stereotipi?

- Piercing
- Musica pop
- Social network
- Partecipazione ai concerti
- Smettere per un reality

Proposte

- Peer education
- Resilienza, fattore protettivo degli adolescenti contro l'alcol e le droghe, capacità individuale di adattare in modo flessibile il controllo dei propri impulsi
- Esempio e autorevolezza
- Genitori concordi